

DECLARACIÓN DE INFORMACIÓN DE LA VACUNA

Vacuna contra el VRS (virus respiratorio sincitial): *Lo que necesita saber*

Many vaccine information statements are available in Spanish and other languages. See www.immunize.org/vis

Muchas de las hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y otros idiomas. Consulte www.immunize.org/vis

1. ¿Por qué vacunarse?

La **vacuna contra el VRS** puede prevenir la enfermedad de las vías respiratorias inferiores causada por el **virus respiratorio sincitial (VRS)**. El VRS es un virus respiratorio común que generalmente causa síntomas leves similares al resfriado.

El VRS puede causar enfermedades en personas de todas las edades, pero puede ser especialmente grave para bebés y adultos mayores.

- Los lactantes de hasta 12 meses de edad (especialmente aquellos de 6 meses de edad o menos) y los niños que nacieron prematuramente, o que tienen cardiopatía o enfermedad pulmonar crónica o un sistema inmunitario debilitado tienen mayor riesgo de padecer enfermedad grave por el VRS.
- Los adultos con mayor riesgo de enfermedad grave por el VRS incluyen adultos de edad avanzada, adultos con afecciones médicas crónicas, como enfermedades cardíacas o pulmonares, sistemas inmunitarios debilitados u otras afecciones médicas subyacentes, o que viven en residencias de ancianos o en centros de atención a largo plazo.

El VRS se transmite a través del contacto directo con el virus, como gotitas de la tos o estornudos de otra persona que entran en contacto con los ojos, la nariz o la boca. También se puede propagar tocando una superficie que contiene el virus, como un pomo de puerta, y luego tocándose la cara antes de lavarse las manos.

Los síntomas de la infección por VRS pueden incluir secreción nasal, disminución del apetito, tos, estornudos, fiebre o sibilancias. En lactantes muy pequeños, los síntomas del VRS también pueden incluir irritabilidad (molestia), disminución de la actividad o apnea (pausas en la respiración durante más de 10 segundos).

La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas, pero el VRS puede ser grave, lo que provoca dificultad para respirar y bajos niveles de oxígeno. El VRS puede causar bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas del pulmón) y neumonía

(infección de los pulmones). A veces, el VRS puede provocar el empeoramiento de otras afecciones médicas, como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (una enfermedad crónica de los pulmones que dificulta la respiración) o la insuficiencia cardíaca congestiva (cuando el corazón no puede bombear suficiente sangre y oxígeno a través del cuerpo).

Es posible que los adultos mayores y los bebés que se enferman mucho por el VRS deban ser hospitalizados. Algunos incluso pueden morir.

2. Vacuna contra el VRS

Los CDC recomiendan que los **adultos de 60 años o más** tengan la opción de recibir una dosis única de la vacuna contra el VRS, según las conversaciones entre el paciente y su proveedor de atención médica.

Existen dos opciones para la protección de los lactantes contra el VRS: vacuna materna para la persona embarazada y anticuerpos preventivos administrados al bebé. Solo se necesita una de estas opciones para proteger a la mayoría de los bebés. Los CDC recomiendan una dosis única de la vacuna contra el VRS para **las personas embarazadas desde la semana 32 hasta la semana 36 de embarazo** para la prevención de la enfermedad por el VRS en lactantes menores de 6 meses de edad. Se recomienda administrar esta vacuna desde septiembre hasta enero en la mayoría de los lugares de los Estados Unidos. Sin embargo, en algunos lugares (los territorios, Hawái, Alaska y partes de Florida), el momento de la vacunación puede variar, ya que el VRS en circulación en estos lugares difiere del momento de la temporada del VRS en el resto de los EE. UU.

La vacuna contra el VRS puede administrarse al mismo tiempo que otras vacunas.



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention

3. Hable con su proveedor de atención médica

Informe a su proveedor de vacunación si la persona que recibe la vacuna:

- Ha tenido una **reacción alérgica después de una dosis previa de la vacuna contra el VRS**, o tiene alguna **alergia grave potencialmente mortal**.

En algunos casos, el proveedor de atención médica puede decidir posponer la vacunación contra el VRS hasta una visita futura.

Las personas con enfermedades menores, como un resfriado, pueden vacunarse. Las personas que están moderada o gravemente enfermas generalmente deben esperar hasta recuperarse antes de recibir la vacuna contra el VRS.

El proveedor de atención médica puede darle más información.

4. Riesgos de una reacción a la vacuna

- Después de la vacunación contra el VRS, puede haber dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección, fatiga (sensación de cansancio), fiebre, dolor de cabeza, náuseas, diarrea y dolor muscular o articular.

En ensayos clínicos de adultos mayores, se han notificado afecciones neurológicas graves, incluido el síndrome de Guillain-Barré (SGB), después de la vacunación contra el VRS. No está claro si la vacuna causó estos eventos.

Se han notificado partos prematuros y presión arterial alta durante el embarazo, incluida la preeclampsia, entre las personas embarazadas que recibieron la vacuna contra el VRS durante los ensayos clínicos. No está claro si estos eventos fueron ocasionados por la vacuna.

Las personas a veces se desmayan después de procedimientos médicos, incluida la vacunación. Informe al médico si se siente mareado o tiene cambios en la visión o zumbidos en los oídos.

Como con cualquier medicamento, existe una posibilidad muy remota de que una vacuna cause una reacción alérgica grave, otra lesión grave o la muerte.

Spanish translation provided by Immunize.org

5. ¿Qué pasa si hay un problema grave?

Podría producirse una reacción alérgica después de que la persona vacunada abandone la clínica. Si observa signos de una reacción alérgica grave (ronchas, hinchazón de la cara y la garganta, dificultad para respirar, latidos cardíacos rápidos, mareos o debilidad), llame al **9-1-1** y lleve a la persona al hospital más cercano.

Para otros signos que le preocupen, llame a su proveedor de atención médica.

Las reacciones adversas deben notificarse al Sistema de notificación de eventos adversos de vacunas (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS). Su proveedor de atención médica generalmente presentará este informe o usted puede hacerlo usted mismo. Visite el sitio web de VAERS en www.vaers.hhs.gov o llame al **1-800-822-7967**. *VAERS es solo para informar reacciones, y los miembros del personal de VAERS no brindan asesoramiento médico.*

6. ¿Cómo puedo obtener más información?

- Pregúntele al proveedor de atención médica.
- Llame a su departamento de salud local o estatal.
- Visite el sitio web de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) para obtener prospectos de las vacunas e información adicional en www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines
- Póngase en contacto con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
 - Llame al **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** o
 - Visite el sitio web de los CDC en www.cdc.gov/vaccines.

